

SOLUCIONES Y YA!

AMATE DE FORMA INCONDICIONAL

Hola queridos lectores.

El amor incondicional es súper necesario para ser naturalmente feliz. Podría decir inclusive que es lo único que se necesita para serlo. Quién se acepta y se ama tal y como es, no necesita de nada más. todas esas invenciones sociales, dinero, autos, parejas, casas, quedan fuera de la jugada.

Amarse a uno mismo de forma incondicional significa qué; puedes equivocarte, perder un trabajo, fracasar en un negocio, dejar de tener una relación con alguien... y aun con eso, seguir siendo aceptados, amados, seguros y confiados. La paciencia todo lo alcanza, o no? En algún momento mas adelante, con nuevos bríos, técnicas y estrategias podrán obtenerse mejores resultados en aquellas áreas en conflicto. El punto medular es trabajar por ello y en psicoterapia centrada en soluciones hacemos eso.

SALUDOS, BENDICIONES Y MAS BUENOS PENSAMIENTOS

ALEJANDRO HERNANDEZ

**ALEJANDROHERNANDEZGOMEZ
PSICOLOGOHERNANDEZ.WIXSITE.COM
/SOLUCIONESYYA**